

定時制通信



宮城県古川工業高等学校

令和7年6月30日発行

避難訓練

6月6日（金）19時23分訓練地震発生の校内放送とともに教室の電気が消え、避難訓練が開始されました。1次対処行動訓練（机の下に身を隠す）の後に全員が第二避難場所である駐車上へ移動し点呼確認をしました。その後副校長先生より講評を頂き訓練が終了しました。生徒全員が真剣に訓練に取り組み迅速に避難することができました。



給食週間

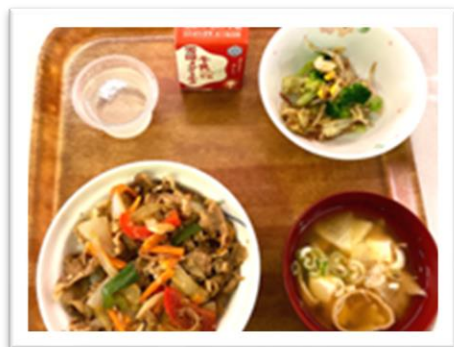
体とともに強くなれ！ ～スポーツと栄養～

6月の給食では、第1回食育週間が開催されました。今回のテーマは

「スポーツと栄養」。定体連にむけ部活動に励む皆さんが、練習の成果を本番でしっかり発揮できるよう、食事とコンディショニングの大切さを学びました。

給食から学ぶ「バランスの良い食事」

食育週間中は、「バランス良い食事」が取り入れられ、スポーツに取り組む体づくりをサポートする内容の掲示や定体連応援献立が登場しました。



＜メニュー＞861kcal 焼き肉丼・みそ汁・牛乳
ブロッコリーのおかか和え・はちみつレモンゼリー



＜メニュー＞ 891kcal ご飯・みそ汁・サラダ
豚肉のバーベキューソース・牛乳・アセロラゼリー

定通大会

6月14日(土)柔道部は、仙台工業高校会場で大会が行われました。個人戦65kg級に村田一真さん(電気科2年)、90kg超に水戸部亮さん(機械科2年)が出場しました。村田一真さんは第3位でしたが、個人、団体ともに全国大会の補欠に選出され、水戸部亮さんは優勝し、個人戦で全国大会の切符を手に入れました。また、団体戦の宮城県代表メンバー(大将)としても全国大会出場を獲得しました。



6月21日(土)卓球部は、泉体育館会場で団体戦と個人戦の大会が行われました。団体戦には、シングルスで福原佳弘さん(機械科2年)、永塚蒼太さん(機械科2年)、早坂竜太郎さん(機械科3年)、穴戸虎暉さん(機械科4年)が出場、只野譲治さん(機械科4年)と早坂竜太郎さんはダブルスで出場しました。仙台大志高校と対戦し、0-3で敗退しました。結果は、団体戦で3位となりました。



個人戦では、永塚蒼太さんが貞山高校の選手と対戦し、0-3で敗退。早坂竜太郎さんがクランク高校の選手と対戦し3-0で快勝。その後、白石高校七ヶ宿校の選手と対戦し、接戦を繰り返す中、1-3で敗退してしまいました。生徒達は全員、持てる力を十分に発揮した試合展開でした。応援ありがとうございました。

7月行事予定

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1日(火)～求人票受付開始 | 17日(木)全国大会壮行会 |
| 7日(月)～10日(木)1学期期末考査 | スポーツ大会 |
| 8日(火)SC来校日 | 18日(金)終業式 |
| 11日(金)定通大会報告会 | 19日(土)～8月24日(日) |
| 垂直避難訓練 | 夏季休業 |
| 15日(火)合同企業説明会 | 22日(火)・23日(水) |
| 16日(水)進路ガイダンス | 4学年登校日 |